



## DOVE CERCARE LE MUFFE



Le muffe rappresentano insieme agli acari uno dei più importanti allergeni dell'ambiente domestico. Ecco in quali condizioni e luoghi è più facile osservare la presenza di muffe.

Ambienti caldi (25-30 °C) e umidi (80-85% umidità relativa)

Negli angoli, soprattutto nelle stanze esposte a nord-ovest

Nei locali in cui sia presente l'acqua (bagno, cucina, cantina)

Lungo gli stipiti delle finestre e nelle fughe delle piastrelle in bagno

Dietro i rivestimenti in legno e i mobili di grandi dimensioni, per esempio gli armadi, soprattutto se sono appoggiati alle pareti esterne

Sulla terra delle piante in vaso (meglio non collocarle nelle camere da letto)

Nel frigorifero o nei condizionatori in cattivo stato di manutenzione o che non abbiano i filtri cambiati spesso

Sotto i tappeti e le moquette

Sotto i materassi, soprattutto se non sono aerati dal basso

**Fonte:** A Schmelz – *Le allergie nei bambini*, Tecniche Nuove Ed, 2002; F Macrì – *Di asma in asma, di bambino in bambino*, Tecniche Nuove, 2002

E' un servizio di [www.allergopharma.it](http://www.allergopharma.it)

Allergopharma 

CHIUDI 