



GLI ALLERGENI DEGLI ANIMALI



Tutti i bambini amano gli animali ma in caso di rischio di allergia è opportuno evitare che vi sia un animale in casa; se è già presente, è indispensabile impedirgli di accedere almeno in camera da letto e nelle stanze abitualmente frequentate dal bambino.

FORSE NON SAI CHE

- Tutti gli animali, piumati o "con pelliccia" possono provocare allergie. Le più frequenti sono quelle verso: gatti, cani e cavalli. Molta attenzione deve essere rivolta anche ai piccoli roditori (criceti, cavie, conigli).
- I principali allergeni sono peli, piume, saliva ed epiteli ma non solo. Negli escrementi degli uccelli per esempio possono esserci muffe (*aspergillus*) molto allergizzanti. Anche il cibo per animali può essere una fonte di allergia e perfino la paglia presente nella gabbia.
- La presenza di un animale favorisce la crescita degli **acari della polvere**.

ALLERGENI DI ORIGINE ANIMALE CHE VANNO EVITATI

- Letti e divani potrebbero avere cuscini di piume che è meglio evitare.
- Materassi, divani, poltrone e mobili imbottiti in genere potrebbero essere realizzati con crine di cavallo (alcune culle particolarmente costose sono realizzate interamente in crine di cavallo).
- Coperte, tappeti e alcune moquette potrebbero essere fatti interamente o in parte con lana di pecora.

PRECAUZIONI DA ADOTTARE SE SI E' ALLERGICI A UN ANIMALE PRESENTE IN CASA

- Ridurre o meglio eliminare tappeti, moquette, cuscini sui divani
- Pulire a fondo e spesso con l'aspirapolvere
- Spazzolarsi i vestiti dopo aver tenuto l'animale in braccio

NOTA BENE: I metodi consigliati comunemente per il lavaggio degli animali non sono utili per ridurre le allergie!

Fonte: A Schmelz – *Le allergie nei bambini*, Tecniche Nuove Ed, 2002; F Macrì – *Di asma in asma, di bambino in bambino*, Tecniche Nuove, 2002