



DERMATITE ATOPICA. Anche l'abbigliamento può fare la differenza



10 CONSIGLI PER UN ABBIGLIAMENTO "ANTI-PRURITO"

1. Indossare indumenti comodi; non devono sfregare la pelle.
2. Ok ai tessuti naturali, preferibilmente cotone e lino.
3. Evitare la lana a contatto con la pelle.
4. Evitare pile e tessuti sintetici (vale anche per cappelli, scarpe, fasce, guanti) che non lasciano respirare la cute.
5. Il bianco è l'ideale soprattutto se gli indumenti sono a contatto con la pelle.
6. Di notte non coprirsi troppo; il calore aumenta il sudore e il prurito.
7. Per i bambini vanno bene pigiama e tutine leggere con meno cuciture possibili (eventualmente si possono indossare al rovescio).
8. Anche per le lenzuola meglio scegliere biancheria non colorata. Preferire tessuti lisci per tutta la biancheria della casa (lenzuola, coperte, asciugamani).
9. Lavare la biancheria ad alta temperatura senza utilizzare ammorbidenti.
10. Per il bucato utilizzare un detersivo senza sbiancanti. Sciacquare molto bene.

Per ulteriori informazioni sulla dermatite atopica: allergopharma.it/dermatite-atopica